

## 09-08-2024 | Twee nieuwe hulpmiddelen voor bedrijfsarts en taakgedelegeerde

**Bedrijfsartsen en hun taakgedelegeerden beschikken sinds kort over twee nieuwe instrumenten voor in de spreekkamer. Het Leefstijlroer op het werk biedt ondersteuning bij het bespreken van preventieve leefstijlinterventies. De Werkwijzer Gegevensuitwisseling tussen Psycholoog en Bedrijfsarts geeft randvoorwaarden op het gebied van privacy en beroepsgeheim.**

De Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde (NVAB) werkte voor de totstandkoming van de nieuwe hulpmiddelen nauw samen met deskundige netwerkpartners. Voor het Leefstijlroer trokken NVAB-vertegenwoordigers op met de Vereniging Arts en Leefstijl. De Werkwijzer Gegevensuitwisseling tussen Psycholoog en Bedrijfsarts kwam tot stand door samenwerking met het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP).

### **Hulpmiddel voor advies over leefstijlinterventies**

Het [Leefstijlroer](#) is een praktisch hulpmiddel voor advisering over leefstijlinterventies. Het helpt professionals om het gesprek over leefstijl te voeren en vragen te beantwoorden. Achterliggende gedachte is dat een gezonde leefstijl de kans op uitval en arbeidsongeschiktheid door ziekte en chronische aandoeningen vermindert. En dat bedrijfsartsen en hun taakgedelegeerden een sleutelrol spelen bij de preventie. Het instrument geeft tips en inzichten die direct bruikbaar zijn in de spreekkamer en op de werkvloer. De inhoud is niet alleen gebaseerd op wetenschappelijk onderbouwde inzichten, maar ook op praktijkervaringen van bedrijfsartsen.

### **Bevordering van correcte gegevensuitwisseling**

De [Werkwijzer Gegevensuitwisseling tussen Psycholoog en Bedrijfsarts](#) is bedoeld om communicatie tussen de twee beroepsgroepen te bevorderen en in goede banen te leiden. De NVAB en het NIP vinden dit beide van groot belang voor optimale begeleiding en behandeling. In de praktijk zijn bedrijfsartsen en psychologen niet altijd even goed op de hoogte van elkaars rollen en richtlijnen. Zo kent niet iedere bedrijfsarts de NIP Beroepscode en is niet elke psycholoog vertrouwd met de bedrijfsgezondheidszorg en de Wet Poortwachter. De Werkwijzer schetst de context van de verzuimbegeleiding en verduidelijkt de wettelijke randvoorwaarden voor informatie-uitwisseling tussen de beroepsgroepen. Hierbij is aandacht voor de inhoud van de uitwisseling, het moment waarop die hoort plaats te vinden en de toestemming die er altijd aan vooraf hoort te gaan.

### **Meer weten?**

Lees de nieuwsberichten van de NVAB over het [Leefstijlroer](#) en de [Werkwijzer Gegevensuitwisseling tussen Psycholoog en Bedrijfsarts](#).