

09-08-2024 | **Onderzoek: werk belangrijk medicijn bij psychische klachten**

Gerichte aandacht voor de rol en betekenis van werk kan het herstel van mensen met veel voorkomende psychische aandoeningen sterk bevorderen. Dit blijkt uit onderzoek van psychiater, docent en onderzoeker Ard van Oosten. Hij pleit ervoor om binnen ggz-behandeltrajecten standaard met de cliënt over dit onderwerp in gesprek te gaan.

Van Oosten deed [onderzoek](#) naar de invloed die werk kan hebben op het succes van kortdurende therapie voor diverse veel voorkomende psychische aandoeningen. Bij cliënten met deze klachten blijkt de kans op herstel met 54% toe te nemen als zij werk hebben. Op basis van dit gegeven pleit Van Oosten ervoor om werk nadrukkelijk een plek te geven in de behandeling. Bij voorkeur direct nadat iemand is uitgevallen. In deze fase is er de meeste ruimte voor herstel, terwijl bij langdurige uitval vaak andere problemen ontstaan die terugkeer bemoeilijken. Wat behandelaars volgens Van Oosten daarom juist niet moeten doen, is wachten met werkhervatting tot na volledig herstel.

Aandacht voor werk zou de norm moeten zijn

Van Oosten adviseert behandelaars om standaard te achterhalen hoe de cliënt naar werk kijkt en welke rol werk zou moeten krijgen in de behandeling. Dat kan onder meer door met de cliënt te bespreken of hij werk heeft, wat dit voor hem betekent en of er naast positieve ook negatieve aspecten aan zijn verbonden. Op basis van de uitkomsten kunnen dienstverlener en cliënt bepalen welke rol werk kan spelen in de behandeling en het herstel.

Behandelaar kan werk inzetten als middel voor herstel

Casemanagers treden uiteraard niet op als behandelaar van werknemers met psychische klachten. Ook is het niet hun taak om naar zulke gespecialiseerde dienstverleners te verwijzen: dit is het exclusieve domein van de bedrijfsarts. Wel kan een casemanager erop letten wat de bedrijfsarts bij psychische klachten in zijn advies vermeldt over de rol van werk in het re-integratieproces. Ook is het goed er rekening mee te houden dat een behandelaar werk gericht kan inzetten als middel om bij deze klachten het herstel te bevorderen. Dit is belangrijke informatie voor het plan van aanpak.

Meer weten?

- ▶ Lees een [kort artikel](#) met praktische tips voor behandelaars.
- ▶ Bekijk de [volledige wetenschappelijke publicatie](#) van Van Oosten.
- ▶ Op arbeidalsmedicijn.nl zijn gratis gesprekstoelen voor de betrokken partijen te vinden.