

28-6-2024 | **Psychische klachten opnieuw meest vastgestelde ziekte**

Met een aandeel van 62% waren psychische klachten ook in 2023 weer met afstand de meest voorkomende diagnose bij melding van beroepsziekten. Dit blijkt uit het jaarlijkse overzicht dat het Nederlands Centrum voor Beroepsziekten (NCvB) onlangs heeft gepubliceerd. Hoewel de voornaamste werk gebonden risicofactoren voor psychische klachten preventief te beperken zijn, worden de meeste beroepsziekten pas vastgesteld als er al sprake is van verzuim.

De publicatie [Beroepsziekten in cijfers 2024](#) geeft een analyse van de 2.347 meldingen van beroepsziekten die 590 bedrijfsartsen in 2023 aan het NCvB doorgaven. Een aandoening geldt als een beroepsziekte wanneer deze het gevolg is van een belasting die in overwegende mate in arbeid of arbeidsomstandigheden heeft plaatsgevonden. De grootste diagnosegroep na de 62% psychische klachten was die van klachten aan het bewegingsapparaat (22%). Klachten aan het gehoor, de luchtwegen en het zenuwstelsel veroorzaakten ieder 4% van de meldingen. Bij 85% van alle meldingen veroorzaakt de beroepsziekte tijdelijke arbeidsongeschiktheid, bij 8% is de (gedeeltelijke) arbeidsongeschiktheid blijvend.

Psychische risicofactoren zijn vaak te beïnvloeden

Binnen de 1.460 meldingen over psychische beroepsziekten zijn de belangrijkste aandoeningen overspanning en burn-out (1.096 meldingen), post-traumatische stressstoornis (214 meldingen) en depressie (53 meldingen). Meldingen over deze aandoeningen komen vooral vanuit de sectoren overheid, gezondheidszorg, industrie en onderwijs. Opvallend is dat de belangrijkste risicofactoren in het werk voor deze beroepsziekten in principe preventief te beïnvloeden zijn. Dit geldt in elk geval voor werkhoeveelheid (29%) en gebrek aan sociale steun (16%). Traumatische ervaringen, agressie en intimidatie (15%) en hoge psychologische taakeisen (9%) zijn lastiger volledig te voorkomen, maar goed beleid kan de gevolgen wel sterk beperken.

Preventieve instrumenten leveren weinig meldingen op

In dit licht is het ook opvallend dat over de hele linie verreweg de meeste beroepsziekten worden vastgesteld tijdens de verzuimbegeleiding. In 2023 gold dit voor 87% van de meldingen. Preventieve contactmomenten zoals het arbeidsgezondheidskundig spreekuur (10%) en preventief medisch onderzoek (3%) blijven hier ver bij achter. Bij bijna alle meldingen (98%) gaf de bedrijfsarts advies aan de werkende in kwestie om genezing te bespoedigen of erger te voorkomen. De meeste adviezen waren gericht op behandeling of therapie (35%), organisatorische interventies (27%) of gedragsmatige interventies (23%). Een kleiner deel was gericht op nader medisch onderzoek (5%), werkplekonderzoek (5%), persoonlijke beschermingsmiddelen (3%) en technische interventies (2%).



Verplichte AOV voor zelfstandige ondernemers

Meer weten?

- ▶ Bekijk de volledige NCvB-publicatie [Beroepsziekten in cijfers 2024](#).
- ▶ Lees meer over de [NCvB-definitie van beroepsziekte](#) en de manier waarop bedrijfsartsen vaststellen of hier sprake van is.